

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГАУДО ПензоблСЮТур



М.И. Васильев
2019 год

УТВЕРЖДАЮ
Министр образования
Пензенской области

А.Г. Воронков
2019 год



ПОЛОЖЕНИЕ об областных спортивных соревнованиях школьников в рамках Всероссийских соревнований «Президентские состязания» в 2018-2019 учебном году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников»

Целью проведения соревнования является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи соревнований:

- определение уровня физической подготовленности обучающихся
- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях до 1 апреля 2019г.

II этап (муниципальный) - проводится в муниципальных образованиях до 1 мая 2019г.

III этап (областной/региональный), проводится в мае 2019 г. по согласованию с муниципалитетами.

IV этап– (всероссийский) – проводится в сентябре 2019 года на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Всероссийский детский центр «Смена» Минпросвещения России (далее – ВДЦ «Смена») (г-к. Анапа, Краснодарский край).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организатором III этапа является Министерство образования Пензенской области.

Непосредственная организация и проведение Президентских состязаний II этапа возлагается на муниципальные органы исполнительной власти, осуществляющие управление в сфере образования и в сфере физической культуры и спорта. Организация и проведение Президентских состязаний I этапа возлагается на руководителя общеобразовательной организации, он же несет ответственность за предоставляемую информацию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.

В **школьном этапе** Президентских состязаний допускаются обучающиеся в возрасте 6-17 лет, сформированные из обучающихся одного класса (далее – класс-команда). Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели, в том числе мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный оргкомитет, но не менее (4 юношей, 4 девушек) сельские классы-команды и (8 юношей, 8 девушек) городские классы команды.

В **муниципальном этапе** Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Муниципальный этап Президентских состязаний проводится по параллелям среди обучающихся 5 – 11 классов раздельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд. Количество участников городских классов-команд состав команды не менее (8 юношей, 8 девушек) и сельских классов-команд состав команды не менее (4 юношей, 4 девушек) в каждой параллели.

В **региональном этапе** Президентских состязаний принимают участие классы-команды общеобразовательных организаций, победители муниципального этапа. Параллель, которая будет определена Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки - март 2019 года.

Состав класса-команды:

городские классы-команды в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек, 2 руководителя);

сельские классы-команды в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки, 1 представитель).

К участию в соревнованиях регионального этапа не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

- имеющие в своём составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний;

- имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 01 января 2019 года;

- имеющие в своём составе обучающихся на 01 сентября 2019 года, переведённых в другие классы или другие общеобразовательные организации;

- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

- представившие заявку на участие позже установленного срока.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

На всех этапах проведения Президентских состязаний обязательно проведение всех основных видов программы (спортивное многоборье (тесты), творческий, теоретический конкурсы, эстафетный бег). Дополнительные виды программы: бадминтон (смешанная пара), баскетбол ЗХЗ, мини-футбол, плавание, шахматы.

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования командные и включают в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класса), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки).

Исходное положение – упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Участнику предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъём туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки).

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партиёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперёд из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперёд, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого, фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских классов-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

2. Творческий конкурс.

В творческом конкурсе принимают участие все участники классов-команды.

Творческий конкурс включает музыкально-художественную композицию и теоретический конкурс.

Музыкально-художественная композиция (визитка) отражает:

- историю родного края, олимпийского движения в регионе, России;
- спортивные традиции образовательной организации, города (села), региона;
- достижения выдающихся спортсменов, олимпийских чемпионов, призеров олимпийских игр региона, города (сельского поселения), образовательного учреждения.

Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, клоунады, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики,

аэробики, синхронное выполнение физических упражнений), костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др.

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Время выступления - до 7 минут.

Музыкально-художественная композиция оценивается Жюри по следующим критериям:

- соответствие заданной теме;
- оригинальность идеи;
- использование разнообразных художественных средств;
- сценическая культура (умение держаться на сцене);
- исполнительское мастерство (артистизм, выразительность, эмоциональность);
- художественное оформление (декорации, костюмы, реквизит);
- соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов).

Лучшие музыкально-художественные композиции или их элементы будут включены в программу церемонии закрытия всероссийского этапа Президентских состязаний

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек.

Время выступления – 8-10 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку).

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музикализация, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;

сценическая культура;

качество исполнения музыкально-художественной композиции; костюмы участников;

культура использования реквизита; соответствие регламенту.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды от 0 до 10 баллов. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

3. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

Задания для теоретического конкурса могут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение; развитие спорта в нашей стране;

достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене; влияние занятий физической культурой и спортом на здоровье школьника;

правила техники безопасности по видам спорта.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл. Вопросы тестов разрабатываются на местах образовательными организациями (школьный этап) и муниципальными органами управления образованием (муниципальный этап).

4. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м – девушка	600 м – девушка
2	600 м – юноша	600 м – юноша
3	400 м – девушка	300 м – девушка
4	400 м – юноша	300 м – юноша

5	200	м – девушка	100	м – девушка
6	200	м – юноша	100	м – юноша
7	200	м – девушка		
8	200	м – юноша		
9	100	м – девушка		
10	100	м – юноша		
11	100	м – девушка		
12	100	м – юноша		

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Дополнительные виды программы:

1. Бадминтон (смешанная пара)

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бадминтон», утвержденными приказом Минспорта России от «24» января 2018 г. № 59, по олимпийской системе.

От каждого класса-команды допускается 2 смешанные пары (юноша, девушка).

Встреча состоит из трех партий до 21-ого очка (до 2-х побед в партиях). Сторона, выигравшая очко, добавляет его к своему счету. При счете «20-20» сторона, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию. При счете «29-29» сторона, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию. Сторона, выигравшая партию, в следующей партии подает первой.

2. Баскетбол 3х3

Соревнования командные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек, соответствия в соответствии с правилами Баскетбола 3х3 ФИБА, по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускаются 4 юноши, 4 девушки.

Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счёта по истечении 8 минут игра продолжается до двух набранных очков в дополнительное время.

Игры по всех категориях проводятся с официальным мячом 3х3 (утяжелённый №6).

3. Мини-футбол

Соревнования командные. Проводятся раздельно среди команд юношей городских и сельских классов-команд в соответствии с правилами вида спорта «Футбол», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «15» августа 2016 г. № 965, с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 14.12.2017 № 1076, от 04.05.2018 № 429, по олимпийской системе.

Составы команд:

городские классы-команды – 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле – 4 игрока и 1 вратарь;

сельские классы-команды – 4 игрока. В поле 3 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры – два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Для городских классов-команд число замен в ходе матча неограничено. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36-40 м, шириной 18-20 м, с воротами 3х2 м.

Штрафной удар пробивается с шести метров.

Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

Победители и призёры определяются раздельно среди городских и сельских классов-команд.

4. Плавание

Соревнования лично-командные. Проводятся раздельно среди юношей девушек, и в смешанной эстафете, в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», утвержденными приказом Минспорта России от «17» августа 2018 г. № 728.

Личные соревнования: дистанция – 50 метров (вольный стиль). От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

Смешанная эстафета 4х50 м (вольный стиль), состав команды – 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Результат фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

5. Самбо

Соревнования командные.

От каждого класса-команды допускается 2 юноши, 2 девушки.

Комплекс приёмов (элементов) вида спорта «Самбо» («Самозащита без оружия») будет опубликован после проведения жеребьёвки по определению возраста участников всероссийского этапа.

В качестве ассистентов выступают участники класса-команды, заявленные для участия в соревнованиях по самбо.

Выполнение приема участником оценивается по 3-х-балльной шкале, определяется среднее значение. Максимальная средняя оценка за выполнение одного приёма (защитного действия) без ошибок – 3 балла, всех (10) – 30 баллов.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками класса-команды.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, девушки которой набрали большую сумму очков. При равенстве данного показателя преимущество получает класс-команда выполнившая большее количество приёмов с максимальным количеством баллов.

6. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «Шахматы», утвержденными приказом Минспорта России от 17 июля 2017 г. № 654, в редакции приказа Минспорта России от 19 декабря 2017 г. № 1087, по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени – по усмотрению ГСК, но не менее 15 минут каждому участнику на всю партию. От каждого класса-команды допускается 6 участников (3 юноши, 3 девушки).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

При подведении итогов спортивного многоборья «Тесты губернатора» на школьном, муниципальном и региональном этапах «Президентских состязаний» используются таблицы оценки развития физических качеств, разработанные для всероссийского этапа Президентских состязаний (Приложение 1).

Подведение итогов и определение победителей муниципального и регионального этапов Президентских состязаний проводится отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители и призёры регионального этапа в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей 6 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд, 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди сельских классов-команд.

Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Для определения места, занятого классом-командой по результатам участия в теоретическом конкурсе (тестировании), выводится общий средний балл, для чего суммируются баллы, полученные каждым участником класса-команды, которые делятся на число участников класса-команды.

Победители регионального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители регионального этапа определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов

в эстафетном беге преимущество получает класс-команда показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, общеобразовательной организации, в которой функционирует школьный спортивный клуб.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей муниципального этапа соревнований осуществляют муниципальные органы исполнительной власти, осуществляющие контроль в сфере образования и в сфере физической культуры и спорта

Награждение победителей регионального этапа соревнований осуществляют ГАУДО ПензоблСЮТур (дипломы, кубки, медали, призы).

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с проведением муниципального этапа соревнований осуществляют муниципальные органы исполнительной власти, осуществляющие контроль в сфере образования и в сфере физической культуры и спорта.

Расходы, связанные с обеспечением медицинского обслуживания и награждением участников регионального этапа производятся за счёт средств, выделенных ГАУДО ПензоблСЮТур на иные цели на реализацию мероприятий в рамках государственной программы (приказ Министерства образования Пензенской области от 04.02.2019г. № 35/01-07).

Расходы, связанные с обеспечением участия участников классов - команд, победителей регионального этапа, на всероссийский этап Президентских состязаний производятся за счёт средств, выделенных ГАУДО ПензоблСЮТур на иные цели на реализацию мероприятий в рамках государственной программы (приказ Министерства образования Пензенской области от 04.02.2019г. № 35/01-07).

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Пензенской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в региональном этапе Президентских состязаний подаются в ГАУДО ПензоблСЮТур в отдел туризма и спортивного ориентирования по электронной почте chesnokova-evgenia@yandex.ru до **01 мая 2019 года** (г. Пенза, ул. Герцена, д. 5 тел. 8(8412) 94-55-82, форма заявки прилагается (Приложение 2).

До **1 апреля 2019 года** направляются:

- итоговые протоколы командного первенства спортивного многоборья «Тесты Губернатора» **школьного этапа** Президентских состязаний;

До **01 мая 2019** направляются:

- итоговые протоколы командного первенства спортивного многоборья «Тесты Губернатора» **муниципального этапа** Президентских состязаний.